

Причин может быть очень много: от зубной боли до затаенной обиды на взрослого. В каждом случае необходимо принимать индивидуальные меры по устранению неприятного явления. Единственная мера, применимая ко всем случаям детской кусачести, – доброе отношение к ребенку. Не стоит ругать кроху за его поведение, угрожать и кричать, а также излишне акцентировать внимание на проблеме, делать из нее достояние общественности.

Причина 1. Тяжелая атмосфера в семье

Замечено, что дети, в семьях которых нет мира и взаимопонимания, чаще страдают от различных психических расстройств. Кусачесть – это самое малое, что может «показать» ребенок, находящийся в постоянном стрессе.

Адекватно оцените атмосферу в своей семье. Часто ли малыш становится свидетелем ссор? Были ли у вас в семье случаи рукоприкладства? Каким образом общаются между собой домочадцы?

Важно, чтобы кроха чувствовал любовь и тепло в собственном доме. Дом должен стать для него самым безопасным местом на свете, а не источником стрессов и страха.

Советы родителям

В корне поменяйте свое поведение дома, если хотите оградить ребенка от расстройств и психических потрясений.

Проконсультируйтесь у опытного психолога.

Поговорите с малышом. Объясните, что вы его очень любите, а напряженная атмосфера в семье – временное явление. Ему не стоит бояться, ведь папа и мама всегда будут рядом.