

Аппликация и рисование помогают ребёнку развиваться.



Уважаемые родители! Ваш ребёнок подрос. Ему уже больше двух лет. Вы видите, как он изменился, повзрослел, поумнел. И Вы, несомненно, рады этому. Ведь в этом немало Вашей заслуги! Вы часто гуляете с ним, общаетесь, играете. У Вашего малыша, наверно, есть любимые игрушки: плюшевые медвежата, зайцы, заводные машины, красивые куклы. Но иногда Вы замечаете, что игрушки не увлекают ребёнка. Мало того, он становится раздражительным, начинает капризничать, не подчиняется Вам. Причин такого поведения может быть несколько. Но одна из них — это то, что

ребёнок этого возраста отличается исключительной познавательной активностью. И он уже не может в силу особенностей возраста ограничиваться игрушками, предметами, действиями с ними. Ему, как воздух, необходима другая деятельность.

Рекомендуем Вам взять в руки цветной картон или бумагу, ватные диски, гуашь, клей ПВА, ножницы.

Как только материал готов, можно приступать к занятиям. Но для начала предложите ребёнку размять ладошки, пальчики. Здесь Вам могут помочь следующие игры:

- «Весёлые брызги» — встряхивание и расслабление кистей рук в различном ритме, имитирующие разбрызгивание капель воды.
- «Пальчики стучат» — выстукивание пальчиками одновременно всеми или поочередно по любой твёрдой поверхности.
- «Узнай предмет» — ребёнку предлагается с помощью пальцев рук «угадать» предметы, игрушки с ярко выраженными деталями.
- «Пальчики здороваются» — кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного, мизинца.
- «Торопливый жучок» — пальцы рук быстро передвигаются по поверхности стола.
- «Сорока-белобока» — текст известного детского стишка сопровождается движениями пальцев рук.

Данные упражнения развивают мелкую мускулатуру пальцев рук, создают хорошее настроение.

Далее мы предлагаем Вашему вниманию игру «Цыплята на лугу»

Предложите своему малышу сделать картинку с забавными цыплятками из ватных дисков. Для этого их надо покрасить в желтый цвет и дать высохнуть. Потом приклейте диски клеем ПВА, на зеленый лист картона. Это зеленый лужок, по которому будут гулять наши цыплята. Теперь дайте ребёнку гуашь красного цвета, и пусть он пальчиком подрисует им гребешки и клювики. Ватной палочкой и черной гуашью подрисуйте глазки, крылышки и лапки. Чтобы лужок был еще зеленее, пусть малыш пальчиком нарисует травку. Получится очень яркая картинка.

Как видите, это, в общем-то, несложная игра. И ребёнок в состоянии с ней справиться если не сейчас, то немного позже. И не при вашем участии, а как-нибудь совершенно независимо от Вас. Ведь есть же фабричные игры «Собери картинку» или «Волшебные кубики». Но помните, чем раньше Вы начнёте играть с ребёнком с готовыми формами, тем больше шансов у ребёнка стать целеустремлённым, тем быстрее ребёнок сможет научиться осознавать свои действия, тем быстрее у него повысится произвольность и координированность движений руки, разовьётся мелкая мускулатура пальцев. Успехов Вам и Вашему малышу!